




# KIJIMEA®

## REGULARIS

### Gebrauchsanweisung Kijimea® Regularis Trinkgranulat

 Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kijimea® Regularis jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet

1. Wofür wird Kijimea® Regularis angewendet und was ist der klinische Nutzen?
2. Wer sollte Kijimea® Regularis einnehmen?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?
4. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?
7. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Wofür wird Kijimea® Regularis angewendet und was ist der klinische Nutzen?

Kijimea® Regularis ist ein Medizinprodukt zur Behandlung von träger Verdauung (Verstopfung), Blähbauch und Blähungen. Die Einnahme von Kijimea® Regularis erhöht signifikant die Häufigkeit des Stuhlgangs und verringert gleichzeitig Blähbauch und Blähungen.

#### 2. Wer sollte Kijimea® Regularis einnehmen?

Kijimea® Regularis sollte von Personen eingenommen werden, die an träger Verdauung (Verstopfung), Blähbauch und Blähungen leiden oder bei denen dies diagnostiziert wurde.

#### Während der Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen die Einnahme von Kijimea® Regularis während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kijimea® Regularis einnehmen.

#### Bei Kindern

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme von Kijimea® Regularis durch Kinder und Jugendliche sprechen.

#### 3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?

Das Produkt ist laktose- und glutenfrei.

#### Einnahme von Kijimea® Regularis zusammen mit Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Kijimea® Regularis zusammen mit Arzneimitteln einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

#### Warnhinweise/Vorsichtsmaßnahmen

Kijimea® Regularis darf nicht eingenommen werden:

- Ohne ausreichend Flüssigkeit.
- Nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums.
- Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Präparates.

#### Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt, die gegen eine Anwendung sprechen.

#### Sonstige Hinweise

Bei neu auftretenden oder länger anhaltenden Beschwerden über 3 Tage suchen Sie einen Arzt auf, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### 4. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?

Nehmen Sie Kijimea® Regularis immer genau wie in dieser

Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Kijimea® Regularis wird unabhängig von den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

#### Anwendung

Füllen Sie ein Glas mit ca. 150-200 ml Wasser (ohne Kohlensäure). Geben Sie einen gestrichenen Dosierlöffel (10g) Kijimea® Regularis in das gefüllte Glas und rühren Sie das Granulat kurz ein. Trinken Sie die zubereitete Flüssigkeit anschließend sofort, da diese ansonsten eindicken kann.

Bei Kijimea® Regularis handelt es sich um ein Medizinprodukt mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs. Daher kann das Produkt vereinzelt auch bräunliche Faserbestandteile enthalten und die zubereitete Flüssigkeit kann trüb und flockig wirken.

#### Dosierung

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre: Je nach Bedarf nehmen Sie 2- bis 3-mal täglich einen gestrichenen Dosierlöffel eingerührt in ca. 150-200 ml Flüssigkeit ein.

Kinder 6-12 Jahre: Je nach Bedarf wird 2- bis 3-mal täglich ein halber Dosierlöffel (ca. 5g) eingerührt in ca. 75-100 ml Flüssigkeit eingenommen.

#### Dauer der Anwendung

Die Wirkung von Kijimea® Regularis setzt in der Regel bereits ca. 12 bis 72 Stunden nach der Einnahme ein. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollte Kijimea® Regularis über mindestens 2 Wochen eingenommen werden. Kijimea® Regularis ist auch für eine längere Einnahme geeignet.

#### Wenn Sie eine größere Menge Kijimea® Regularis eingenommen haben, als Sie sollten

Auch nach Einnahme einer größeren Menge ist im Allgemeinen nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen. Bei Beschwerden wenden Sie sich an einen Arzt, der entscheiden wird, ob gegebenenfalls Gegenmaßnahmen erforderlich sind.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kijimea® Regularis vergessen haben

Holen Sie die Einnahme nach. Nehmen Sie jedoch nicht die doppelte Menge ein.

#### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Kijimea® Regularis wurden bisher nicht beobachtet. Wenn Sie Nebenwirkungen feststellen, melden Sie diese bitte der Synformulas GmbH. Jeder schwerwiegende Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, sollte der Synformulas GmbH und der zuständigen Behörde Ihres Mitgliedsstaates gemeldet werden.<sup>1</sup>

#### 6. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?

Nach Anbruch ist Kijimea® Regularis unter 25 °C und trocken aufzubewahren. Das angebrochene Produkt ist innerhalb von 3 Monaten aufzubrauchen. Dieses Produkt ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

#### 7. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Kijimea® Regularis enthält den Synformularis2 Faserkomplex und Simeticon. Je Dosis (10g) sind 2g Methylcellulose und 0,125g Simeticon enthalten. Zur Dosierung verwenden Sie den beigegefügteten Dosierlöffel.

Weitere Bestandteile sind: Maltodextrin, Zitronensäure, Tri-Calciumphosphat, Aroma, Beta-Carotin, Rote Bete Pulver, Sucralose.

Kijimea® Regularis enthält Aromastoffe und Süßungsmittel. Kijimea® Regularis ist in Dosen mit 250g und 500g erhältlich.



Hersteller

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
D - Tel.: 0049 (0)89/78 79 790 - 100 • Fax: 0049 (0)89/78 79 790 - 58  
service@kijimea.com • www.kijimea-regularis.de  
A - Tel.: 0043 (0)720/77 54 04  
service@kijimea.com • www.kijimea-regularis.at  
Stand der Information: März 2022

<sup>1</sup>Die zuständige Behörde in Deutschland ist das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte. Synformulas GmbH wird alle Berichte über schwerwiegende Vorfälle an die zuständige Behörde weiterleiten.